

# ふる一つ村 Cooking



## がつ りょうり てま ずし みそしる 2月の料理 手巻き寿司 & お味噌汁

○日程 平成28年2月16日(火) 16時半～18時

○目的 包丁を使うことで、手先の巧緻性の向上、手順表を見ながら作ることでプランニングを養う、自分で作った達成感や自信の向上、食育を養う、お片づけを習慣化させることで、お手伝いなどの意欲と意識の向上を図る。

○対象 ふる一つ村を利用している小学4年生～6年生 (定員 5～6名)

○参加費 500円 (初回のみ別途ファイル代100円)

○持ち物 エプロン・マスク・三角巾※お米0.5合を2月9日までに受付まで持って来て下さい。

○衛生面 ・つめを短く切ってくること。  
・髪の毛が長い場合は、ヘアゴムで結ってくること。

○アレルギーについて

アレルギーのあるお子様は、自前にご相談ください。

当日は、卵・大豆・海苔・シーチキン・カニかま・マヨネーズ・とうふ・油揚げ・きゅうり・わかめなど、使用する予定です。(※食中毒・衛生面を考え、生魚は使用いたしません。)

○申し込み方法

2月の予約希望の際に料理教室の希望を一緒に受付にて申し込みをお願い致します。尚、希望人数が多い場合は、申し訳ありませんがお断りさせて頂く場合があります。ご了承の上、お申し込み下さい。よろしくお願い致します。(※切は、1月20日まで)

### 注意事項

○キャンセルは、2日前までをお願いします。前日・当日にキャンセルした場合は、キャンセル料に加え、

参加費(材料費)500円を頂きます。ご了承下さい。

○当日は、おやつは出ません。作った料理を食べて帰ります。(持ち帰ることはできません。)

○感染症を防ぐため、体調不良を疑われる場合は、ご遠慮下さい。

りょうり  
料理を  
つく  
作ろう♪

